



Daar doe ik aan mee!



Vrijetijds- en vormingsactiviteiten
voor mensen met een beperking

Wat is het VTV?

Het VTV (Stichting Vrijtijdsbesteding, Thuishulp en Vormingsactiviteiten) biedt mensen met een beperking vrijetijds- en vormingsactiviteiten aan.

‘Plezier met elkaar maken’ vinden we natuurlijk heel belangrijk, maar nòg belangrijker vinden we dat onze deelnemers zich ontwikkelen. Met elkaar aan de slag; koken, toneelspelen, schilderen, sporten. Zoveel mogelijk meedoen in de samenleving. Daar worden onze deelnemers gelukkig van. En het VTV ook.

We vinden het belangrijk dat de deelnemers zich ontwikkelen.

Meedoen

Bij het VTV zetten professionals en vrijwilligers zich in om mensen met een beperking ‘erbij’ te laten horen en zoveel mogelijk mee te laten doen in de samenleving. Daarom is de missie van VTV: ‘Meetellen en meedoen’.

VTV staat voor

- Plezier en ontspanning
- Persoonlijke ontwikkeling
- Zelfstandigheid bevorderen
- Zoveel mogelijk meedoen in de samenleving
- Een vriendenkring opbouwen
- Jezelf kunnen zijn





Dit zijn John en Sarah

Elke week komt John naar het VTV. Hij vindt heel veel dingen leuk om te doen. Maar de laatste tijd is hij gek op koken. En dat gaat - dankzij vrijwilliger Sarah - nu al best heel goed. John wil zijn vriendin, die hij

heeft leren kennen bij het VTV, verrassen met een drie gangenmenu: een garnalen cocktail, gebakken aardappelen met ovenschotel kip en als toetje roomijs met warme kersen. Dat klinkt lekker John! Eet smakelijk!

Hoe doet het VTV het?

We geven onze deelnemers zelfvertrouwen, een duwtje in de rug of juist even wat meer rust. Elke deelnemer heeft zijn of haar eigen kleur. Onze consulenten en vrijwilligers weten dat als geen ander. Het belangrijkste is dat de deelnemers zichzelf mogen zijn.

Sociale vaardigheden

Het belangrijkste is dat de deelnemers zichzelf mogen zijn

Onze deelnemers bepalen zelf voor een groot deel wat we met elkaar gaan ondernemen. Dat levert soms discussies op. Maar met elkaar leuke dingen organiseren en keuzes maken is ook een leerzaam onderdeel voor onze deelnemers. Zo trainen ze meteen hun sociale vaardigheden. Ook onze VTV-professionals en vrijwilligers werken aan hun ontwikkeling. Ons vak is altijd in beweging. En we leren elke dag.



VTV animatie

Op onze website staat een leuke animatie waarin er precies wordt uitgelegd wat het VTV voor de deelnemers betekent.



Dit zijn Nel en Leonie

Nel is al 10 jaar deelnemer bij het VTV. Ze is een stuk zelfstandiger geworden. Ze reist nu met de bus en pakt soms wel eens de trein naar haar broer in Zoetermeer. Soms gaat ze met VTV-vriendinnen naar de markt in Leiden.

Dan halen ze broodjes. Supergezellig. Haar VTV-sportconsulent Leonie heeft Nel aan het sporten gekregen. Twee keer in de week lekker bewegen. Daar knapt Nel van op!

We doen het samen

Dankzij de samenwerking met professionals, vrijwilligers, voorzieningen, scholen en gemeenten kunnen we ons werk met veel inzet en plezier doen. Elke dag weer.

Daarnaast wordt gewerkt aan mogelijkheden tot integratie in de samenleving

Spilfunctie

VTV heeft een spilfunctie in de regio. We signaleren, informeren en onderzoeken nieuwe mogelijkheden. Is er ergens een kink in de kabel? Kan het beter of anders? Wij lossen het (samen met anderen) op.

Wilt u meer weten?

Heeft u een vraag of wilt u iemand aanmelden? Of meedoen als vrijwilliger? Of wilt u het VTV wellicht steunen? Neem dan contact met ons op. Kijk op de achterkant van deze folder voor meer informatie.



VTV-consulent Kirsten Mollema

"Ik ben trots op mijn werk. Eigenlijk voelt het helemaal niet als 'werk'. Het plezier dat de deelnemers bij ons hebben is heel mooi om te ervaren. De ontwikkeling die sommige deelnemers de afgelopen jaren hebben gemaakt is om heel trots op te zijn. Mooi dat ik daar een steentje aan bij kan dragen'.



Dit zijn Netty en Esther

Esther is super creatief. Ze kan bijna niet stoppen wanneer ze aan een nieuw schilderij begint. Esther heeft wel 100 tekeningen en schilderijen gemaakt. Ze is net een kleine Picasso. Netty is vrijwilliger. Ze is gek op Esther.

En Esther op Netty. Naast het schilderen gaat Esther nu ook proberen om zelfstandig met de bus naar zwemmen te gaan. Heel spannend, maar ze hebben geoefend. Dus dat gaat lukken.





Meedoen als vrijwilliger? Of iemand aanmelden?
Neem dan contact op met een VTV bij u in de buurt
www.stichtingvtv.nl



Daar doe ik aan mee!

VTV regio Den Haag

Marie Heinenweg 3, Den Haag
Telefoon 070 305 19 19
vtvdenhaag@vtvzhn.nl

VTV regio Leiden

Gabriël Metzstraat 4, Leiden
Telefoon 071 52 30 800
vtvleiden@vtvzhn.nl

VTV regio Delft

Prof. Krausstraat 71b, Delft
Telefoon 015 26 18 648
vtvdelft@vtvzhn.nl