



*"Hier heb ik mijn nieuwe
vriendjes leren kennen."*



*"Elke week speel ik
nu lekker mee."*



Daar doe ik aan mee!

Meer informatie of aanmelden?

Neem vrijblijvend contact op met de Beweegcoach.

E-mail: beweegcoachvtv@vtvzhn.nl

Bel: 015 261 86 48

www.wijzijnavtv.nl

De Beweegcoach is er ook
voor organisaties en verenigingen.

De Beweegcoach geeft gratis advies, begeleiding en ondersteuning aan organisaties die actief zijn of willen worden op het gebied van aangepaste sport. Dit doen wij onder andere door het bieden van deskundigheidsbevordering.



De Beweegcoach is een dienst van:



Daar doe ik aan mee!



ZUID-HOLLAND
NOORD



Beweegcoach

Een beperking én sporten? Dat kan!



Beweeg mee!

Als je een beperking hebt, is het soms lastig een geschikte sport- of beweegactiviteit te vinden. Terwijl je misschien juist zo graag lekker wil bewegen om fit te blijven en in contact wil komen met anderen. De Beweegcoach helpt je graag op weg.

Wat doet de Beweegcoach?

De Beweegcoach kijkt naar wat je leuk vindt en wat je kan en zoekt daar een passende sport- of beweegactiviteit bij. De Beweegcoach is er om je te ondersteunen, te begeleiden en te stimuleren. Samen kijken we wat er nodig is om te kunnen gaan sporten. Denk bijvoorbeeld aan vervoer, financiële middelen of extra begeleiding bij een vereniging.



Voor wie is de Beweegcoach?

De Beweegcoach is voor iedereen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuigelijke beperking, een vorm van autisme of een chronische ziekte die op zoek is naar een passende sport- of beweegactiviteit. Heb je een vraag? Neem dan contact op met de Beweegcoach.



De Beweegcoach:

- Is er voor jong en oud;
- Zoekt op basis van jouw wensen een leuke sport- of beweegactiviteit;
- Coacht jou persoonlijk voor een goede start;
- Heeft een groot netwerk.

Hoe werkt het?

Je kunt je sportvraag telefonisch of via e-mail stellen. Vervolgens gaat de Beweegcoach met je in gesprek en wordt gekeken naar je wensen, mogelijkheden en interesses. Daarna gaat de Beweegcoach op zoek naar een sport- of beweegactiviteit die goed bij je past. Als je dat prettig vindt, kan de Beweegcoach de eerste keer ook met je mee. Ondersteuning door de Beweegcoach is kosteloos.

Wist je dat...

...VTV ook groepsactiviteiten en één-op-één begeleiding door Thuismaatjes biedt?

Kijk op www.wijzijnvtv.nl