



Daar doe ik aan mee!



VTV Thuismaatjes

Vrijwillige maatjes
op maat

meetellen
en meedoen

Wat is Thuismaatjes

Kinderen en volwassenen met een beperking hebben soms anderen nodig om aan het gewone leven te kunnen deelnemen. Om samen thuis iets te doen of juist om er even op uit te gaan. Ook de mensen die de dagelijkse zorg voor hen hebben, kunnen soms een helpende hand gebruiken. Thuismaatjes van VTV biedt daarom maatjes op maat. Bij het koppelen van een vrijwillig maatje houden we rekening met de wensen van zowel de hulpvrager als de vrijwilliger. Thuismaatjes biedt een luisterend oor, geeft informatie over voorzieningen en mogelijkheden, kan verschillende vormen van hulp inzetten en verwijst eventueel door.

Thuismaatjes werkt voor mensen met:

- een verstandelijke beperking
- lichamelijke beperking
- niet-aangeboren hersenletsel
- chronische ziekte
- een vorm van autisme



Dankzij Orlando heeft mantelzorgster Jolanda meer tijd voor zichzelf

Wat biedt Thuismaatjes

- ✓ Hulp bij vrijetijdsbesteding: leuke activiteiten ondernemen met een maatje
- ✓ Oppasmaatje: een middag of avond oppassen in het gezin
- ✓ Speelmaatje: bijvoorbeeld een spelletje doen of samen knutselen
- ✓ Gastouder: een kind verblijft een dag(deel) of een weekend in het gezin

Jolanda is mantelzorger van haar 35-jarige zoon Roelof met een autisme spectrum stoornis. Roelof woont zelfstandig, maar heeft hulp nodig bij heel veel regeltaken. Hij is niet in staat om zelf vriendschappen aan te gaan. Moeder Jolanda is heel blij met Thuismaatje Orlando. Roelof en Orlando gaan er vaak samen op uit

met allerlei vormen van openbaar vervoer. Deze uitjes bereiden ze tot in de puntjes voor. Soms maken ze thuis gezellig een praatje en af toe doen ze zelfs samen een boodschap. Jolanda is opgelucht. Zij heeft dankzij Orlando wat meer tijd voor zichzelf en weet dat Roelof er een vertrouwd maatje bij heeft.

Zo werkt Thuismaatjes

Thuismaatjes zoekt naar een passend maatje, oppas of gastouder. Soms duurt dit even, er is niet altijd direct een passende vrijwilliger beschikbaar. Een consulent van Thuismaatjes voert eerst een intakegesprek bij de hulpvrager thuis. Daarna volgt een kennismakingsgesprek met de hulpvrager en de vrijwilliger onder begeleiding van de consulent.

Afspraken die tijdens dit gesprek worden gemaakt zijn flexibel en kunnen in overleg met de consulent worden aangepast. Na het afsluiten van een dienstverleningsovereenkomst blijft de consulent voor ondersteuning en advies bereikbaar. Juist omdat we werken voor mensen met een beperking willen wij graag een passende, langdurige match maken. Een maatje op maat dus.



'Ik adviseer ouders van een kind met een beperking om hulp te vragen.'

Maatje op maat aanvragen?

Neem dan contact met ons op. Na jouw aanmelding komt een consulent van Thuismaatjes bij jou op bezoek. Samen bekijken we welke hulp jij precies wenst en wat Thuismaatjes kan bieden.

Alweer een paar maanden komt Fatima wekelijks bij Linda om er samen op uit te gaan. Met de duofiets naar het park, tikkertje spelen, of happy stones zoeken. Linda geniet er met volle teugen van. Zij staat al bij de voordeur klaar als zij de naam

Fatima hoort. De moeder van Linda vond het een grote stap om hulp te vragen. Nu adviseert ze alle ouders die een kind met een beperking hebben om hulp te vragen via Thuismaatjes van VTV.

Vrijwilligers bij Thuismaatjes

VTV Thuismaatjes is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Je kunt ook samen vrijwilligerswerk doen. Met bijvoorbeeld een familielid, vriend of vriendin. Hoe vaak? Dat bepaal je zelf in overleg met de hulpvrager en de consulent.

Een vrijwillig thuismaatje heeft ervaring of affiniteit met kinderen of volwassenen met een beperking. Sommige vrijwilligers hebben een opleiding in deze richting gevolgd. Anderen hebben nog geen ervaring, maar willen deze graag opdoen. Vrijwilligers krijgen bij aanvang een introductiecursus aangeboden. Daarnaast zijn er regelmatig scholings- en informatiebijeenkomsten. Deze zijn gericht op het vergroten van de deskundigheid, maar dragen ook bij aan de onderlinge uitwisseling en het plezier in het vrijwilligerswerk. Voor al onze vrijwilligers vragen wij een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan.

Een vrijwillig thuismaatje heeft ervaring of affiniteit met kinderen of volwassenen met een beperking.



Actief maatje voor Werner

Werner is 38 en heeft een vorm van autisme. Hij woont zelfstandig en heeft een fijne werkplek, maar wat er ontbrak was een maatje om samen sportieve activiteiten te ondernemen. Sinds kort heeft Louis, een internationale student van 25, regelmatig

online dan wel offline contact met hem. Als ze er in het Nederlands niet uitkomen, proberen ze het in het Engels. Samen gaan ze 'boulderen', een sportieve uitdaging aan een klimwand. Fietsen staat nog op de planning.



Ook een maatje op maat aanvragen?
Of aanmelden als vrijwilliger?

Neem dan contact met ons op:
wijzijnvttv.nl/thuismaatjes



Foto's in deze folder zijn ter illustratie.

Daar doe ik aan mee!

Thuismaatjes regio Den Haag

Telefoon: 070 305 1919

Marie Heinenweg 3, 2533 SX Den Haag

E-mail: thuismaatjesdenhaag@vtvzhn.nl

Thuismaatjes regio Delft

Telefoon: 015 261 8648

Prof. Krausstraat 71b, 2628 JR Delft

E-mail: thuismaatjesdelft@vtvzhn.nl