

Daar doe ik aan mee!

VTV Den Haag, Delft en Leiden

VRIJETIJDSBESTEDING, THUISMAATJES EN VORMING

Introductie VTV winterkrant

Dit is de VTV WINTERKRANT. Hierin staat nieuws van de consulenten van de Groepsactiviteiten, de Thuismaatjes en de Beweegcoaches. Zoals jullie gewend zijn, staan er allerlei ideeën in voor activiteiten die jij alleen of samen met je maatje kunt doen. En natuurlijk zijn er weer prijsjes te winnen.

Het jaar is alweer bijna voorbij, wat gaat dat toch snel... We kijken allemaal terug op een heel raar jaar met heel veel dingen die anders waren dan normaal en veel spanning rond Corona. Doordat de besmettingen oplopen moeten we overal weer afstand houden en mondkapjes dragen. Op het moment dat we deze krant aan het maken zijn, gaan de nieuwe maatregelen in. **Dit betekent dat alle clubs na 17.00 uur tot 19 december helaas niet door mogen gaan.** Na de volgende persconferentie laten we jullie weer weten wat er wel en niet door kan gaan.

Pas goed op jezelf en op de mensen om je heen. We hopen dat, ondanks alle maatregelen, iedereen hele fijne en gezellige feestdagen gaat hebben. Daar zijn we allemaal wel aan toe!

Wij wensen je heel veel plezier met het lezen van de krant.



Els met pensioen

Velen van jullie zullen haar vaak aan de telefoon gehad hebben of bij VTV op kantoor gezien hebben, maar na 34 jaar werken bij MEE en VTV gaat Els Roozenburg per 1 december met pensioen.

Lieve Els, heel erg bedankt voor al die jaren die je voor ons gewerkt hebt en we hopen dat je heel erg gaat genieten van je extra vrije tijd.

We hopen dat we je nog een keer gaan zien bij VTV in de toekomst!



QR code Covid

Tegenwoordig heb je voor een aantal plekken waar je naar toe wilt een QR code nodig. Door die code kan men zien dat je óf gevaccineerd bent óf negatief bent getest of genezen bent van corona (die test laat je dan doen bij testen voor toegang en moet nog geldig zijn)

Hoe kom je aan een papieren toegangsbewijs (als je geen smartphone hebt)?

1. Je kunt een papieren Corona toegangsbewijs krijgen via je DigiD-account.

LET OP DAT DIT DE NEDERLANDSE VERSIE IS (NIET DE INTERNATIONALE)

2. Heb je geen DigiD, smartphone of computer met printer, dan kun je een coronabewijs op papier toegestuurd krijgen. Hiervoor kun je bellen naar de helpdesk van de Corona Check-app via telefoonnummer: 0800-1421.

3. Voordat je belt zoek je de volgende gegevens op:
 - je Burgerservicenummer
 - je Postcode



Vakantieweken Stichting Roos

Stichting Roos gaat in de zomer van 2022 weer vakantieweken organiseren voor kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.

De afgelopen twee jaren hebben we vanwege de coronamaatregelen helaas geen vakantieweken kunnen organiseren. Inmiddels zijn we alweer een tijdje bezig met de voorbereidingen voor de vakantieweken voor aankomende zomer

en hebben we goede hoop dat de weken door kunnen gaan.

Met ingang van komende zomer organiseert Stichting Roos ook vakanties voor wat oudere jongeren en zijn de leeftijdsgrenzen opgerekt naar 28 jaar. De deelnemers worden naar leeftijd ingedeeld in vakantieweken voor kinderen in de leeftijd van 8 t/m 18 jaar en vakantieweken voor jongeren in

de leeftijd van 19 t/m 28 jaar.

In al onze weken worden de activiteiten zoveel mogelijk passend gemaakt aan de leeftijden en niveaus van de deelnemers.

Wilt u meer informatie?

Dan willen wij u verwijzen naar de vernieuwde website: www.stichting-roos.nl. Daarnaast zijn wij ook op Facebook te vinden! www.facebook.com/stichtingroos/

Prijswinnaars VTV herfstkrant

Wat heeft iedereen weer zijn best gedaan. Leuk dat iedereen zo enthousiast is.

De 3 prijswinnaars

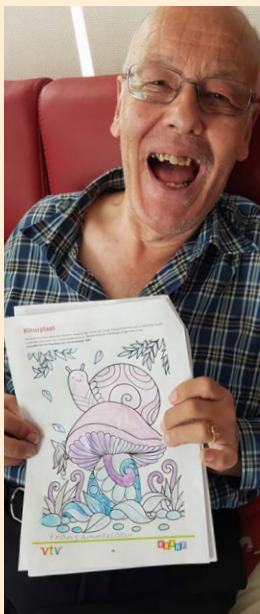
van de woordzoekers zijn: Narin, Carla en Maaïke

Winnaars

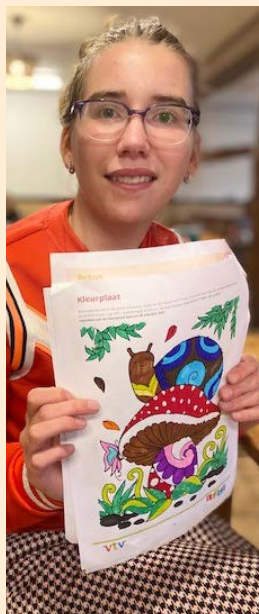
van de kleurplaat zijn Frans, Evi, Ariëne en Ria.

In deze krant staat weer een woordzoeker en een kleurplaat waar je een prijsje mee kunt winnen.

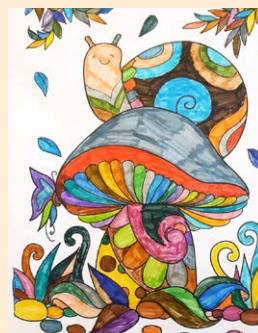
Succes ehmee.



Frans



Evi



Ariëne



Ria

Nieuws van de consulenten van de groepsactiviteiten

Buurtband gestart in Den Haag en Delft

Op 13 november zijn in Den Haag en Delft twee buurtbands gestart.

In Den Haag in wijkgebouw de Hyacint en in Delft bij VC De Wipmolen.

Er zijn twee heel bijzondere bands gestart waar je onderdeel van uit kunt maken! De Buurtband bestaat uit bewoners van de wijken en bandleden met een licht verstandelijke beperking.

Deze band is een initiatief van stichting VTV (wijzijnvtv.nl) en Fort van de Verbeelding (fortvande-verbeelding.nl). Een orkestleider van FvdV begeleidt de bandleden in het opbouwen van een repertoire. Daarbij wordt gebruik gemaakt van zelfgebouwde instrumenten. Er wordt 15 keer gerepeteerd om vervolgens te gaan optreden. Dit optreden krijgt extra glans door het toevoegen van een aantal professionele muzikanten.

Op zaterdag 13 november vond de kick-off plaats.

Vanaf zaterdag 20 november zijn de wekelijkse repetities gestart. Deze vinden plaats van 10.00 tot 11.00 uur in Den Haag en van 14.30 tot 15.30 in Delft. Deelname is gratis en ervaring met muziek maken is niet vereist.

Ben je enthousiast?

Meld je aan!

Je kunt ook nog tijdens de repetities mee komen doen. Voor aanmelding kunt u een mail sturen naar vtvdenhaag@vtvzhn.nl of naar vtvdelft@vtvzhn.nl



Buurtband Den Haag



Buurtband Delft

Nieuws van de consulenten van de groepsactiviteiten

Nieuwe activiteiten bij VTV Leiden!

In de regio Leiden zijn een aantal nieuwe activiteiten gestart waar we graag over willen vertellen. Lees hieronder snel welke activiteiten dat zijn. Lijkt het je leuk om een keertje mee te doen, mail dan naar: vtvleiden@vtvzhn.nl.

MATTIES - KATWIJK

Vriendenclub 'Matties' is voor het eerst bij elkaar gekomen! Deze nieuwe vriendenclub in Katwijk heeft tijdens de kennismakingsmiddag spelletjes gedaan om elkaar beter te leren kennen en daarna hebben ze nog een mooie strandwandeling gemaakt. Lijkt het je ook leuk om nieuwe vrienden te maken? Kom een keertje kijken.

'Matties' komt twee keer per maand samen op zaterdagmiddag. De ene keer gaan we op stap en de andere keer spreken we af op locatie. We zijn met maximaal 10 redelijk zelfstandige jongeren tussen de 15 en 25 jaar met een licht verstandelijke beperking en/of autisme. Doe je ook mee? Leuk!

BEAUTYCLUB - LEIDEN

Ook is de Beautyclub gestart! Hou jij van sieraden maken, nagels lakken en haren vlechten? Dan is de BeautyClub echt wat voor jou. Samen met een groepje meiden om de week samen meidendingen doen. We komen om de week op maandagavond bij elkaar in het VTV Clubgebouw op de Gabriël Metzstraat 4 in Leiden. Deze avond is voor meiden van 16 t/m 30 jaar met een verstandelijke beperking en/of autisme.

HEEL VTV BAKT - LEIDEN

Vind jij bakken erg leuk om te doen? Heel VTV Bakt! Bakken is helemaal van deze tijd en iedereen kan het. Samen met anderen de lekkerste



Matties - Katwijk

creaties maken. Denk aan appeltaart, cake en koekjes. Als alles gemaakt en klaar is, delen jullie de stukjes taart en die mogen natuurlijk mee naar huis. Mmm...! Lekker nog even van smullen als je thuis bent! We komen om de week op maandagavond bij elkaar in het VTV Clubgebouw op de Gabriël Metzstraat 4 in Leiden. Deze activiteit is voor iedereen met een verstandelijke beperking en/of autisme vanaf 16 jaar.

CREACLUB - ZOETERWOUDE

Creatievelingen opgelet! Hou jij van 3D-kaarten maken of kleur je liever een kaart in? Kom dan naar de nieuwe activiteit in Zoeterwoude: de CreaClub! Gezellig met anderen om de week op dinsdag samen de mooiste kaarten maken. Deze

activiteit is voor iedereen met een verstandelijke beperking en/of autisme vanaf 16 jaar. Lijkt het je leuk? Meld je dan aan!

JEU DE BOULES - VOORSCHOTEN

VTV heeft nog een nieuwe activiteit: Twee keer per maand op zondagmiddag van 15.00-16.30 uur spelen wij Jeu de boules! Jeu de boules is een gezellig spel, waarbij je zware ballen zo dicht mogelijk bij een klein balletje gooit. We spelen dit spel buiten op de banen van activiteitscentrum De Boschbloem op de B.S. van der Oyelaan 39 in Voorschoten. Deze activiteit is voor iedereen met een licht verstandelijke beperking en/of autisme vanaf 16 jaar. Lijkt het je leuk om dit te proberen, meld je dan snel aan!



Jeu de boules - Voorschoten

Nieuws van de consulenten van de groepsactiviteiten

Nieuwe activiteiten bij VTV Delft!

In de regio Delft zijn een aantal nieuwe activiteiten gestart waar we graag over willen vertellen. Lees hieronder snel welke activiteiten dat zijn. Lijkt het je leuk om een keertje mee te doen, mail dan naar: vtvdelft@vtvzhn.nl.

WANDELCLUB PIJNACKER-NOOTDORP

Doorstappers opgelet! Hou je wel van een wandeling en vind je het ook gezellig om dat met anderen te doen? Doe dan mee met de nieuwe wandelclub van VTV in samenwerking met Pauline Kloeg in Pijnacker-Nootdorp! Om de zaterdag lopen we in de ochtend van 10.30 u - 11.30 u. We verzamelen vanaf 10.15 u bij sportcentrum de Viergang in Pijnacker.

Wil je meelopen?
Laat het ons weten!

KOOR WESTLAND

Heb je altijd al willen zingen in een koor? Dan is het nu je kans om je aan te melden. Elke dinsdagavond lekker zingen met elkaar van verschillende liedjes die jullie samen uitkiezen. De zangeres die dit koor begeleidt is niet zomaar iemand, namelijk Maghen Hilgersum. Bekend van o.a. The Voice of Holland & All Together Now. Wil je mee doen? Laat het ons weten!

WANDELEN IN HET WESTLAND

Nieuwe activiteit. In het Westland! Hou jij ook van wandelen en lijkt het je leuk om met een groep twee keer per maand op zaterdagochtend een wandeling te maken? Geef je dan op voor Wandelen in het Westland! De wandelingen worden onder andere begeleidt door een professionele wandelcoach van de Beweegondernemer!

FITNESS IN DE WIPMOLEN

ZUMBA DELFT

Ayesha heeft een hele tijd geen les kunnen geven omdat ze bevallen is van een prachtige zoon. Begin november was Ayesha er weer en dat was echt een feest. Alle Zumba leerlingen hadden geld meegenomen voor een cadeau en Veronique had van luiers een prachtige taart gemaakt waar het in verstopt zat. Vol trots hebben de deelnemers Ayesha de dansen laten zien die ze tijdens haar afwezigheid met Veronique hebben gedaan en iedereen heeft de foto's op groot scherm gezien van de baby. Fijn dat je er weer bent Ayesha en Veronique heel erg bedankt voor het inspringen en het maken van de taart!



FITNESS BIJ VTV

VTV
Daar doe ik aan mee

KOM JIJ OOK IN BEWEGING?

Vind jij het leuk om te fitnessen? Bij VTV gaan we in een klein groepje sporten waarbij je gaat werken aan: een betere conditie, meer balans en sterkere spieren onder begeleiding van een fysiotherapeut. We doen oefeningen met materialen en oefeningen op de apparaten. Ook vanuit een stoel kan je meedoen. Oftewel samen met andere een uur sporten. Heb je een (lichte) verstandelijke beperking en wil je in beweging komen? Geef je snel op en sport lekker mee!

Wanneer:
Elke dinsdag van
19:00 - 20:00 uur

Waar:
VTV Delft
Prof. Krausstraat 71b

Kosten:
Per kwartaal €60,- en daarnaast het lidmaatschap bij VTV van €25,- per jaar.

VTV helpt mensen met een beperking mee te doen in onze samenleving. Dankzij professionals én vele vrijwilligers bloeien deelnemers op, vergroten zijn hun netwerk en worden zij zelfstandiger. Vrijwilligers maken dit mogelijk!

vtv
Daar doe ik aan mee

de Fysiotherapeut
R. Oostdam

Wil je meedoen? Wil je aanmelden? Of heb je vragen?
Telefoon 06 10661071 E-mail i.kahlmann@vtvzhn.nl Website www.stichtingvtv.nl

Activiteiten bij VTV Den Haag

ZATERDAG WANDELCLUB DEN HAAG

Zaterdag wandelclub zoekt om de week naar mooie plekjes in Den Haag. Deze prachtige strandwandeling werd zoals altijd afgesloten met warme koffie en thee en zelfgebakken taart.

Wil je een keer meewandelen dan kan je contact opnemen met Jeroen van Vliet.

TEAM SUPERKRACHT DEN HAAG

De leden van Team Superkracht hebben lang gewacht.

Op 1 oktober mochten zij eindelijk laten zien wat zij kunnen.

Team Superkracht bestaat uit VTV deelnemers die als vrijwilligers op Haagse festivals en evenementen werken. Tijdens het muziekfestival Sniester werkten 8 superkrachten onder andere mee aan het ontvangen van artiesten, verzorgen van catering, bemannen van de promotietent, en meewerken achter de bar. En daarna natuurlijk zelf bandjes kijken. Ook werkte team Superkracht in de herfstvakantie mee aan kinderkunstfestival "de Betovering". Zo mochten onze superkrachten bij de opening van het festival aanwezig zijn. Daarna hielpen zij onder meer bij het begeleiden van kinderactiviteiten en het maken van promotie voor de Betovering in Den Haag.



Meer zien van Team Superkracht?
Ga naar www.superkracht.club

Nieuws van de consulenten van de Thuismaatjes

Weetjes van de Thuismaatjes

- Wist je dat de Thuismaatjes in 10 regio's actief zijn?
- Wist je dat er het laatste jaar veel gewandeld wordt?
- Wist je dat de speeltuin en de kinderboerderij ook heel populair zijn?
- Wist je dat veel mensen dol zijn op diamond painting.
- Wist je dat we voor zowel kinderen als volwassenen een maatje kunnen zoeken?
- Wist je dat we alleen maatjes kunnen inzetten bij mensen die thuis wonen?
- Wist je dat we heel veel informatie hebben verzameld met ideeën die je kunt doen met een maatje? Die informatie op de website te vinden is. www.wijzijnvtv.nl
- Wist je dat Stadsboerderij Buytendelft 7 dagen per week open is. <https://buytendelft.nl/> Daar kan je heerlijk knuffelen met geitjes en konijntjes.

Thuismaatje Frank en Ishaan maken er op woensdagmiddag een feestje van. De ene keer samen naar de geitjes en de andere keer zelfs een heus museumbezoek. Dat Ishaan het naar zijn zin heeft met zijn thuismaatje laat hij zien door Frank ook te vragen hem te komen uitwaaien wanneer hij op kamp gaat! En ondertussen heeft moeder thuis tijd voor echte meidendingen met Ishaan's zusje. Nog veel plezier samen, Frank en Ishaan.



Anneke stuurde deze foto op. Ze heeft veel tijd besteed aan het maken van een prachtig kunstwerk met "diamant painting". Een foto helemaal gemaakt met glinsterende ministeentjes.



Tip voor een uitje naar Leiden

Het is maar een kippeneindje naar Leiden, maar toch kom je er niet al te vaak. Met de trein van Hollands Spoor is het maar 10 minuten rijden met de Intercity. Dan sta je meteen midden in een mooie gezellige historische stad. Leiden is rondom om-singeld, heeft een grote universiteit. Rembrandt van Rijn, de schilder, heeft er een tijdje gewoond.

Goed om te weten is dat er zeker 5 interessante musea te bezichtigen zijn in Leiden. Wij kozen voor het Museum Volkenkunde, Steenstraat 1. Dat is 5 minuten lopen vanaf het station Leiden en onderweg vind je allerlei leuke restaurantjes voor koffie met gebak of zoiets. In

het museum loop je door de hele wereld in een viertal vleugels van dit statige gebouw: Azië, Oceanië, Afrika, en Noord- en Zuid Amerika.

Daarbij is er tot en met 20 februari 2022 een hele mooie tentoonstelling over de Azteken, een volk wat in Mexico leefde. Zeer de moeite waard vonden wij het, vooral het zonnesteentheater. Ook worden er allerlei Workshops georganiseerd. En er draait een Disneyfilm, waar het Mexicaanse leven en tradities op een leuke manier worden verbeeld. Echt een aanrader!

De dag is compleet als je 's avonds nog lekker Mexicaans gaat koken met taco's en tortilla's.

Als je het leuk vindt om regelmatig een museum te bezoeken, raden wij je aan om een Museumjaarkaart te kopen. Er zijn bijna 500 aangesloten musea in heel Nederland, waar je dan voor 65 euro per jaar gratis in kan. Na 4 musea heb je je geld er al lang uit. Dan hoeft je je nooit meer te vervelen.

Berend en Stef



Hutspot met vega balletjes

Nodig (voor 4 personen):

- 1 kilo kruimige aardappelen
- 1 pakket: 1 kg verse gesneden hutspotgroenten (wortel en ui)
- 4 eetlepels milde olijfolie
- 200 gram vegetarische balletjes
- 100 ml halfvolle melk
- En een pureestamper

1 Schil de aardappelen, snijd ze in gelijke stukken en doe ze in een ruime pan water met zout. Voeg de hutspotgroenten toe en kook alles in 20 minuten gaar.

2 Verhit ondertussen de helft van de olijfolie in een koekenpan en bak de vegetarische balletjes 6 min. op laag vuur. Keer ze regelmatig.

3 Verwarm de melk op laag vuur, maar laat het niet koken.

4 Giet de aardappelen en de groente af en doe het terug in de pan.



5 Voeg de melk en de rest van de olijfolie toe en stamp alles met een pureestamper tot stampot. Breng het op smaak met een beetje peper en zout.

6 Serveer met de vegetarische balletjes.

puzzel

Voor de knappe puzzelaars dit keer een extra moeilijke rebus. Wie lost hem op?

Succes en veel plezier ermee.

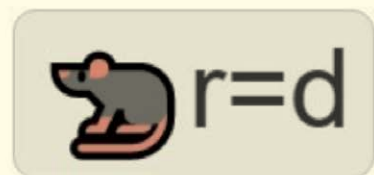
We zijn benieuwd wat jouw winterwensen zijn!



ei



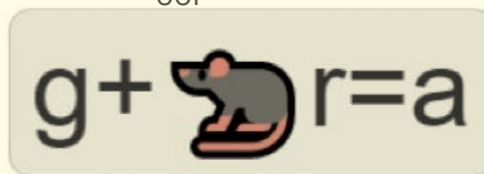
oor



rat



ei



rat



sneeuw

yen

Tangram

Wil je graag binnen iets knutselen?
Maak dan zelf eens een TANGRAM spel.

Tangram is een eeuwenoud
Chinees puzzelspel.

Met maar zeven verschillende
vormen, die samen een vierkant
zijn, kan je honderden figuren
maken.

Je kunt het alleen spelen, maar
ook samen.

Vorm de diverse Kerstfiguren met je Tangramspel of kijk eens hoeveel verschillende Kerstbomen je kunt maken?

Een kameel, kalkoen, ezeltje of gewoon een hond of kat, het kan allemaal! Hieronder zie je verschillende voorbeelden, maar gebruik gerust je fantasie en leg je eigen figuren!

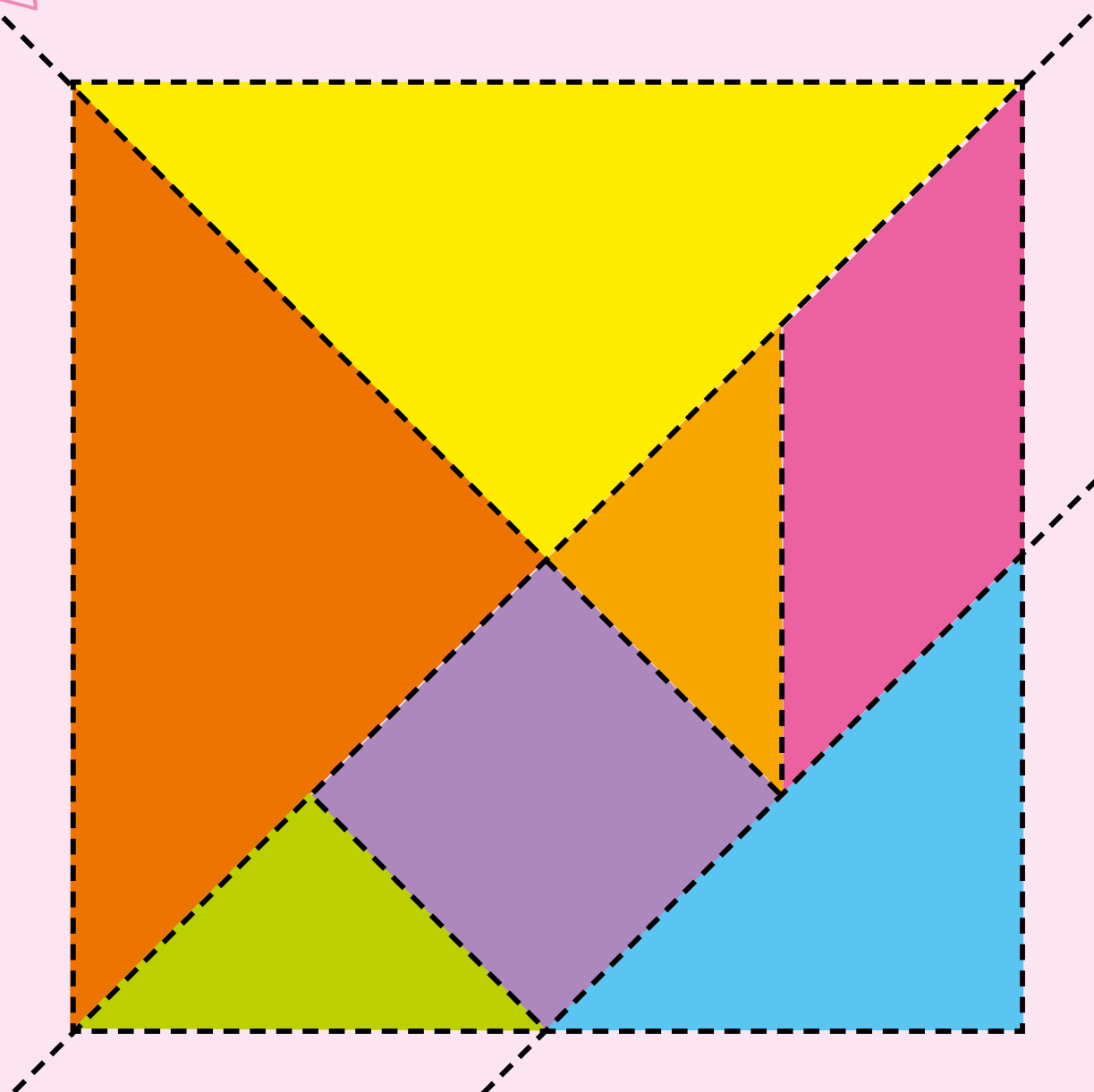
Of ga eens googlen op Tangram, wie weet wat voor leuke voorbeelden je daar ziet.

Wie er lid is van Pinterest kan ook hier eens kijken:

www.nl.pinterest.com/spirituelekerst/kerst-tangram-het-kerstverhaal-in-15-tangram-figur

Maak zelf eerst je eigen Tangram stukken. Trek onderstaand voorbeeld over of teken na op karton en knip elke vorm uit.

Daarna kan je eindeloos gaan puzzelen!



Nieuws van de consulenten van de Beweegcoaches

Sportmaatjes

Fijn om sportmaatje te zijn!
Elke woensdagmiddag ga ik naar Destiny om leuke sportactiviteiten te doen. We gaan samen naar het park om een wandelingetje te maken en als er genoeg wind staat

gaan we vliegeren. Op deze manier kunnen wij elkaar leren kennen en kan ik erachter komen wat Destiny leuk vindt om te doen. Over een tijdje gaan we samen naar een beweeg- of sportactiviteit, zodat zij uiteindelijk iets kan doen wat ze leuk vindt!

Wil jij net als Destiny graag sporten en heb je hier in het begin wat hulp bij nodig van een sportmaatje, neem dan contact op met één van de beweegcoaches om te bespreken wat de mogelijkheden zijn.



Foto wedstrijd

Thema:

Make it a December to Remember!

Maak een foto in de decembermaand

(de winnende foto komt in de volgende VTV-krant en de foto zal geplaatst worden op onze Facebook en Instagram)

Stuur je foto vóór 1 januari op naar: d.griffioen@vtvzhn.nl of via WhatsApp: 0621124283

Winter woordzoeker

Je kan zelf of je kan iemand vragen de oplossing van de woordzoeker te sturen naar vtvdenhaag@vtvznh.nl.
Inzenden **VOOR 30 JANUARI 2022**. Uit alle goede inzendingen worden drie prijswinnaars getrokken.

S	I	G	L	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S	F
IJ	J	H	W	I	T	L	A	B	W	U	E	E	N	S
N	C	A	A	E	T	D	W	S	T	P	F	E	E	E
P	M	H	A	N	A	E	N	I	O	S	N	E	E	S
A	O	E	O	L	D	E	R	P	N	E	R	IJ	U	A
A	O	R	G	C	E	S	W	P	O	T	S	O	W	J
L	B	W	W	U	O	U	C	H	R	B	E	I	V	R
S	T	T	W	A	E	L	C	H	A	E	U	R	L	E
R	S	E	S	E	N	S	A	A	O	R	T	T	O	T
E	R	N	N	D	W	T	N	D	T	E	M	N	K	N
T	E	S	A	U	S	L	E	E	E	S	N	U	I	I
N	K	O	E	S	K	I	Ë	N	G	M	R	E	T	W
I	R	E	V	I	U	H	C	S	W	U	E	E	N	S
W	N	P	S	C	H	A	A	T	S	E	N	L	K	IJ
S	E	N	L	A	N	G	L	A	U	F	E	N	K	S

CHOCOLADEMELK

SNEEUWBAL

ERWTENSOEP

SNEEUWPOP

GLAD

SNEEUWSCHOENEN

HANDSCHOENEN

SNEEUWSCHUIVER

IGLO

SNEEUWVLOK

KERST

TRUI

KERSTBOOM

VORST

LANGLAUFEN

WANTEN

MUTS

WINTER

OORWARMERS

WINTERJAS

SCHAATSEN

WINTERPRET

SJAAL

WINTERSLAAP

SKIËN

WIT

SLEE

IJS

SNEEUW

IJSBAAN

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

woordzoekerfabriek.nl - maak je eigen woordzoeker

Kleurplaat

Een leuke kleurplaat die je kunt inkleuren. Maak er iets moois van! Vraag of iemand een foto van jouw kleurplaat maakt en de foto stuurt naar VTV: vtvdenhaag@vtvzhh.nl. De drie mooiste inzendingen krijgen een prijsje. Inzenden van de kleurplaat kan tot 30 januari 2022



VTV en Fort van de Verbeelding presenteren

De BuurtBand

VTV
daar doe ik
aan mee

Een divers muziekproject voor iedereen vanaf 16 jaar

Altijd al in een band willen spelen? Dit is jouw kans!



Een orkestleider bouwt met jullie in 15 repetities een repertoire op
Speel mee op bijzondere en makkelijk te bespelen muziekinstrumenten
We sluiten af met een spetterend optreden

Den Haag

Repetities: Iedere zaterdag van 10.00 - 11.00 uur
(van 20 november 2021 t/m maart 2022)
Kun je pas na 20 november?
Geen probleem, je bent altijd welkom!
Locatie: Wijkcentrum de Hyacint, Anemoonstraat 25

Delft

Repetities: Iedere zaterdag van 14.30 - 15.30 uur
(van 20 november 2021 t/m maart 2022)
Kun je pas na 20 november?
Geen probleem, je bent altijd welkom!
Locatie: VC 'De Wipmolen', Prof. Krausstraat 71B

VTV helpt mensen met een beperking mee te doen in onze samenleving



VSBFonds,
iedereen doet mee



Dr. C.J. Vaillantfonds
Goede Doelen Fonds van de LVC



Deelname aan de buurtband is gratis. Wil je meedoen?
Neem dan contact op met jouw VTV!



Einde van de VTV winterkrant

Helaas ben je weer aan het einde van de VTV WINTERKRANT gekomen. We hopen dat je het leuk vond en dat je weer veel leuke activiteiten hebt gedaan. Stuur je oplossing van de doorloper en je kleurplaat VOOR 30 januari naar vtvdenhaag@vtvzhn.nl

We wensen je een heel mooie winter toe en hele fijne feestdagen.

Heel veel groeten van het team van het VTV Delft, Den Haag en Leiden.

*We wensen je een heel mooie winter toe
en hele fijne feestdagen.*

*Blijf gezond en wees
aandig voor elkaar in
deze moeilijke tijden!*

VTV Den Haag:

070 305 19 19
vtvdenhaag@vtvzhn.nl

VTV Delft:

015 26 18 648
vtvdelft@vtvzhn.nl

VTV Leiden:

071 5230 800
vtvleiden@vtvzhn.nl

