

Stappenplan voor overhemd strijken

Een overhemd keurig strijken is nogal lastig. Als je deze stappen volgt, krijg je zeker een mooi resultaat!



Wat heb je nodig?

Voor een glad resultaat: strijkijzer, strijkplank, strijkspray of plantenspuit met water, kledinghanger.



1. Zoek op het label met was- en strijkvoorschriften het aantal temperatuurstippen op. Deze stippen vind je ook op je strijkijzer. Stel de temperatuur in op het juiste aantal stippen in. Wacht met strijken tot het strijkijzer op de juiste temperatuur is. Knoop het overhemd helemaal los en leg het op de strijkplank.



2. Begin het de boord en het schouderpand. Gebruik strijkspray om het strijken gemakkelijker te maken. Strijk de boord eerst aan de binnenkant. Begin bij de boordpunten en werk naar binnen toe. Leg het schouderpand zo recht mogelijk en strijk dit plat. Strijk niet te snel, want dan kan de stof kreuken doordat deze bijvoorbeeld dubbel komt te zitten.



3. Pak een mouw bij de zijnaad en leg deze op de strijkplank. Strijk de mouw vervolgens voorzichtig met je handen plat, totdat deze aan beide kanten helemaal recht ligt. Pak dan het strijkijzer en strijk eerst het mouweinde voorzichtig en dan de mouw zelf. Herhaal dit met de andere mouw. Strijk vervolgens voorzichtig de manchet.



4. Leg het overhemd met rugpand op de plank: leg de zijnaad tegen de zijkant. Strijk het rugpand en vervolgens het rechtervoorpand (waar de knopen zitten). De rest laat je vrij naar beneden hangen. Als laatste strijk je het linkervoorpand.



5. Hang het overhemd netjes op met het bovenste knoopje gesloten. Omdat het overhemd nog warm is, is het extra gevoelig voor kreukels. Hang het dus liever niet meteen in een (volle) kledingkast.