

BEWEEGCOACH

Ook in deze tijd
staat de beweegcoach voor je klaar

In deze tijd hebben we elkaar hard nodig en is gezond blijven belangrijk. Ook bewegen is hier onderdeel van. Zoals je weet levert de beweegcoach maatwerk en daar gaan wij ook in deze tijd graag mee door. Door middel van onderstaande sportmenukaart willen wij jou persoonlijk helpen met het blijven bewegen/sporten. Kies hieronder zelf waar jij behoefte aan hebt en op welke manier je contact wilt met jouw beweegcoach.

Keuze 1

Digitaal informatie over hoe je kunt blijven sporten/bewegen in deze tijd

Keuze 2

Per e-mail of whatsapp contact met de beweegcoach

Keuze 3

Telefonisch contact met de beweegcoach

Keuze 4

Toegang tot instructiefilmpjes met beweeg-oefeningen

Keuze 5

Alvast een telefonisch intakegesprek

Heb je een keuze gemaakt?
Neem dan contact met ons op via onderstaande gegevens.
Let op jezelf en elkaar!



De beweegcoach is er voor iedereen in met een verstandelijke, lichamelijke of zintuiglijke beperking, een vorm van autisme of een chronische ziekte en op zoek is naar een passende sport of beweegactiviteit. Wil je sporten en heb je daar hulp bij nodig? Neem contact op met de beweegcoach. Ondersteuning door de beweegcoach is kosteloos.



Wil je sporten? Meer weten? Of iemand aanmelden?

Neem contact op met de beweegcoach uit jouw gemeente
of kijk op wijzijnvtv.nl/beweegcoach