

Nagelverzorging

Dit heb je nodig:

- Handdoek
- Bakje met handwarm water
- Handzeep
- Handcreme
- Nagelvijl
- Nagelschaar of nagelknipper
- Eventueel nagellak, nagellakremover, wattenschijfjes en tissues.



Dit ga je doen:

1. Leg al je spullen klaar.
2. Verwijder eventuele nagellak. Het liefst met een acetonvrije remover.
3. Week je nagels ongeveer 5 minuten in een bakje handwarm water met een beetje zeep.
4. Vijl je nagels. Knippen kan ook, maar vijl ze daarna altijd bij, zorg voor mooie gladde randen zonder haakjes.
5. Pak je favoriete handcreme of bodylotion en smeer je handen lekker in. Of geef jezelf een handmassage.
6. Duw je nagelriemen terug met een bokkenpootje.

Als je geen nagellak wilt gebruiken dan ben je nu klaar!



7. Als de creme is ingetrokken, ontvet dan je nagels met een beetje nagellakremover.
8. Breng eerst een base coat aan. Zorg dat er genoeg lak aan het kwastje zit, maar niet teveel. Je wilt geen klodders!. Laat je nagels goed drogen, 5 à 10 minuten om te zorgen dat het goed hard is.



9. Breng daarna een dun laagje kleur aan, op dezelfde manier als de base coat. Laat goed drogen en hard worden in 5 à 10 minuten. Als deze niet dekt, breng daarna een tweede laag aan.

9. Ruim je spullen op.

