

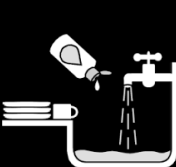





Hoe houd je je huis schoon en fris?

Dit doe je elke dag:




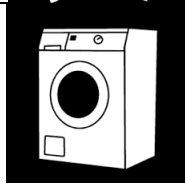
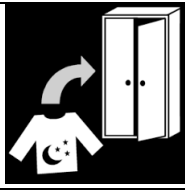
<ul style="list-style-type: none"> • Sla je bed open en zet de ramen open. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Ruim gebruikte spullen snel op. Zo voorkom je rommel in huis. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Was na elke maaltijd je vaat af. Of zet vuile vaat direct in de vaatwasser. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Maak je aanrecht en fornuis schoon met een doekje. Neem elke dag een schoon doekje. 		

Dit doe je elke week:

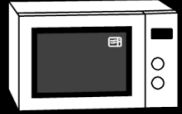

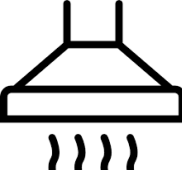
<ul style="list-style-type: none"> • Verschoon je bed en lucht je deken regelmatig buiten. • 		
<ul style="list-style-type: none"> • Maak de keuken goed schoon. Poets het aanrecht en het fornuis, haal een natte doek over de deurtjes van de keukenkastjes, de koelkast en de tegeltjes. Verschoon de vuilniszak, poets de gootsteen. 		

<ul style="list-style-type: none"> • Maak in de badkamer de wastafel, kranen, douche en wc schoon. Haal een natte doek over kastjes en poets de spiegel. Klop de vloerkleedjes uit en was eventueel de badmat. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Stof de meubels met een stofdoek of een vochtige doek af. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Stofzuig in alle kamers en dweil gladde vloeren. Zuig de trap en maak de treden schoon met een vochtige doek. 		

Dit doe je elke maand:

<ul style="list-style-type: none"> • Draai het matras op je bed om. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Gooi bedorven etenswaren weg en maak de koelkast schoon van buiten en van binnen. • 		
<ul style="list-style-type: none"> • Maak de muren boven het bad en in de douchecabine goed schoon. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Maak je wasmachine en droger schoon. Haal het zeepbakje er uit en verwijder wasmiddelresten. Verwijder het stof uit het filter van je droger. • 		
<ul style="list-style-type: none"> • Ruim iedere maand je kledingkast op. Doe kleding die je niet meer draagt weg en vouw en hang alles weer netjes op. 		

Dit doe je eens in de drie maanden

<ul style="list-style-type: none"> • Maak je oven schoon 		
<ul style="list-style-type: none"> • Zeem je ramen van binnen en buiten. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Reinig de filter van je afzuigkap. 		
<ul style="list-style-type: none"> • Ontkalk je koffiezetapparaat en waterkoker. 	