



Daar doe ik aan mee!

VTV DELFT - STICHTING VRIJE TIJD, THUISHULP EN VORMINGSACTIVITEITEN

Beste vrijwilligers en deelnemers van het VTV De zomer komt eraan!

Hopelijk wordt het een mooie zomer met veel zon en natuurlijk af en toe een buitje. Met de komst van de zomer is de zomervakantie ook in zicht, die dit jaar van 20 juli tot 1 september is. De vaste activiteiten van het VTV stoppen in de schoolvakantie en gaan begin september weer van start. Maar niet getreurd: er worden leuke zomeractiviteiten voor zowel volwassenen als kinderen georganiseerd.

Er is weer genoeg te doen deze zomer. Jullie hebben een boekje gekregen waarin alle zomeractiviteiten staan. Heb je het boekje ontvangen? Kijk dan op www.wijzijnvtv.nl voor alle informatie.

Veel vrijwilligers en deelnemers gaan zelf met vakantie. Het team van VTV wenst jullie een heel mooie en veilige vakantie toe en hoopt jullie in september weer gezond en enthousiast te begroeten. Wederom willen we jullie weer ontzettend bedanken voor jullie ongelooflijke inzet voor onze deelnemers en hulpvragers en wensen jullie veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief.

Team VTV Delft.



ZOMER ACTIVITEITEN 2019

Het zomerprogramma van 2019 is inmiddels bij iedereen bekend. Als het goed is heeft iedereen een programmaboekje en een inschrijfformulier ontvangen. Mocht je het niet hebben ontvangen dan kan je het op de website vinden. Ook het inschrijfformulier staat daar. www.wijzijnvtv.nl/activiteiten-delft



Je kunt je uiterlijk deze week nog opgeven bij Corrie Brocken. Het pannenkoeken eten zit helaas al vol.

De zomervakantie is van maandag 22 juli t/m zondag 1 september 2019. De reguliere VTV activiteiten gaan in deze periode niet door.

Leuk Familiefeest bij Ipse de Brugge

Sander van Venetië (redacteur Pijnacker-Nootdorp actueel) heeft een leuk artikel geschreven over de activiteiten van de bewegcoaches op het familiefeest bij Ipse de Brugge. Onderstaand is het artikel te lezen.



Bewegcoaches Linda van Etten (links) en Rachel Zonderop (rechts)

Op het grasveld bij de muzikent op Craeyenburg hield Ipse de Bruggen zaterdag het eerste Moef familiefeest. Het was een dag voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Ook hun familieleden waren welkom op het evenement. Verder was er veel informatie te vinden over sporten met een beperking, zoals over het boogschieten, wat gehouden gaat worden op 10 juni.

Bewegcoach Linda van Etten: "Ik sta hier vandaag samen met mijn collega Rachel Zonderop als bewegcoaches van de gemeente Pijnacker-Nootdorp. Het is onze taak om mensen aan het bewegen te krijgen." Tijdens het familiefeest waren er verschillende activiteiten. "We gaan boksen met ze en voetballen, maar vooral kijken hoe we mensen blijvend aan het sporten krijgen."



Groepje Vlaardingen en Maassluis

Ipse de Bruggen houdt elk jaar verschillende evenementen. "En als bewegcoach sluiten we ons er dan bij aan. Vandaag is het vooral een soort sportdag/survivaldag, die we ook bij andere instanties kunnen houden."

Sportkunde studenten

Eind april zijn er in totaal vier groepjes aan de slag gegaan in opdracht van de bewegcoaches. De studenten zijn eerstejaars sportkunde studenten van de Haagse Hogeschool. Alle groepjes schrijven voor de gemeentes Westland, Pijnacker-Nootdorp, Vlaardingen en Maassluis een marketing en communicatieplan. Dit plan kunnen de bewegcoaches goed gebruiken om de doelgroepen beter te bereiken.

Daarnaast, gaan de vier groepjes aan de slag met een aantal vraagstukken die ontstaan zijn uit het werkveld van de bewegcoaches. Deze vraagstukken zijn voornamelijk gericht op onderzoek. De sportkunde studenten zullen

het project eind juni afronden. In de volgende nieuwsbrief zullen wij een korte samenvatting geven over de resultaten van de sportkunde studenten.

Officiële opening speeltuin Oranjepark

Op 12 juni om 14:00 uur werd de speeltuin in het Oranjepark in Vlaardingen officieel geopend door de wethouder. De opening werd gehouden op de nationale buitenspeeldag. Een perfecte gelegenheid om de speeltuin aan de kinderen van Vlaardingen te laten aanschouwen.

Deze speeltuin is een samenspeelplek geworden en ook toegankelijk voor kinderen met een beperking. Wij zijn blij met deze resultaten! www.wijzijnvtv.nl/bewegcoach

De bewegcoach is ook te vinden op instagram

@bewegcoachpijnackernootdorp
@bewegcoachwestland



groepje Pijnacker-Nootdorp



groepje Westland

Ook voor de zomerperiode zoeken wij vrijwilligers voor VT!

Samen wandklimmen, fietsen, toeren met de trein, naar zomerse evenementen en nog veel meer.

Wij zoeken vrijwilligers die iets willen betekenen voor hulpvragers van Vrijwillige Thuishulp. Met een paar uurtjes per maand kan je al iemand helpen. De werkzaamheden bestaan uit bijvoorbeeld speel/oppashulp, gastouderopvang, samen op stap of samen sportief bezig zijn. Vrijwillige Thuishulp werkt in de regio Delft, Westland, Midden-Delfland,

Pijnacker-Nootdorp en Lansingerland en werkt voor kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking.
Ben je in de zomervakantie nog niet

beschikbaar geen probleem, je kunt ook starten na de zomervakantie. Neem contact op met het VTV als je meer informatie wilt of je wilt aanmelden als vrijwilliger.



Een muzikale match Vrijwillige Thuishulp Lansingerland!



Rens (links) en Edwin (rechts) spreken maandelijks af. Edwin leert Rens gitaar spelen. Samen delen zij dezelfde passie. Voor Rens komt er een lang gekoesterde wens uit. Edwin heeft veel ervaring in de muziek en kan ook zingen. Edwin is, zoals hij dat zelf noemt, "professioneel goudzoeker" (urban mining), en wil naast zijn werk en gezin nog iets voor een ander betekenen.

Wil je ook vrijwilliger worden bij de Vrijwillige Thuishulp? Neem dan contact op met het VTV.

GEZOCHT

Zomeractiviteiten 2019

Voor de zomeractiviteiten zijn we nog dringend op zoek naar vrijwilligers.

Ook voor het feest voor het 60 jarig bestaan op 6 juli zoeken we nog mensen die willen komen helpen. Heel graag doorgeven aan Corrie wanneer je zou kunnen helpen en alvast heel erg bedankt.



VTV 60 JAAR
Kom je ook?
Zaterdag
6 juli 2019
13:30-16:00



Sinds 1959 worden er in Delft al activiteiten georganiseerd voor mensen met een beperking, eerst onder de naam KIWI en nu onder naam van het VTV Delft.

Om te vieren dat er al 60 jaar activiteiten zijn geven wij een **verjaardagsfeest** voor onze leden. We gaan dit vieren op zaterdagmiddag **6 juli**. Er zijn optredens, drankjes, hapjes en nog veel meer, maar dat is nog een verrassing!

Waar: Vrijtijdscentrum De Wipmolen
Tijd: 13.30 uur tot 16.00 uur
Kosten: Gratis

Aanmelden is verplicht. Aangezien we veel deelnemers verwachten is dit feest alleen voor mensen die basislid zijn van VTV.
Zin om het 60 jarig bestaan van VTV met ons te vieren? Meld je dan aan via c.brocken@vtvzhn.nl.

Met dank aan:

Fonds 1818 **HandicapNL**
Iedereen eerlijke kansen

vtv
Daar doe ik aan mee!

VTV organiseert:

VRIENDENGROEP

VTV
Daar doe ik aan mee

Zin om leuke activiteiten te doen?

Wil jij ook weleens samen met een groepje anderen iets leukers doen onder begeleiding van vrijwilligers? Wandelen, fietsen, naar de film, hapje eten, naar de braderie of muziekenvenement in de buurt? Meld je dan nu aan voor de VTV-vriendengroep. De vriendengroep is voor volwassenen met een licht verstandelijke beperking wonende in Lansingerland en Pijnacker-Nootdorp. De eerste bijeenkomst is op **zaterdag 29 juni, van 11.00 tot ongeveer 13.30** uur. We gaan met elkaar kennis maken en een pannenkoek eten bij de Soete Suikerbol (rand Pijnacker/Berkel en Rodenrijs). Kosten: circa 15 euro per persoon. Wil je graag met iemand samen reizen of kom je zelf naar de Soete Suikerbol? Geef dit door bij je aanmelding. Meer informatie ontvang je nadat je je hebt aangemeld.

Meer weten of
aanmelden?
Bel 015 2618648 of
e-mail:
c.brocken@vtvzhn.nl



VTV helpt mensen met een beperking mee te doen in onze samenleving. Dankzij professionals en vele vrijwilligers bloeien deelnemers op, vergroten zijn hun netwerk en worden zij zelfstandiger. Vrijwilligers maken dit mogelijk!

vtv
Daar doe ik aan mee!

Wil je meedoen als vrijwilliger? Wil je het VTV steunen? Of iemand aanmelden?
Telefoon 015 2618648 E-mail vtvdelft@vtvzhn.nl Website www.wijzijnvtv.nl

GEZOCHT



Voor het bloemschikken tijdens de zomeractiviteiten zijn we nog op zoek naar bakjes.

Het is niet erg als het verschillende bakjes of schaaltes zijn maar ze moeten niet te groot zijn. Zo ongeveer 10 of 12 cm hoog en zo ongeveer 12 tot 18 cm doorsnee. Heb je nog zoiets dan heel graag inleveren bij de Wipmolen.

Vrijwilligersraad

Mocht je vragen, klachten of ideeën hebben voor de vrijwilligersraad, dan kan je die opsturen naar vrijwilligersraad@vtvzhn.nl. Benieuwd naar de notulen van het vrijwilligersraad overleg? Deze kun je per email opvragen.

Welkom **nieuwe vrijwilligers!**

- VTV • Marjolein – donderdagavond bar • Elyse – donderdagavond • Catherine – donderdagavond hout • Leander – donderdagavond
- VT • Edwin - Vrijwillige Thuishulp • Lansingerland

We hopen dat jullie een hele leuke tijd bij VTV en VT gaan hebben.

vtv



Grote VTV Bowlingtoernooi



**OP 7 APRIL IS HET
9E GROTE VTV
BOWLINGTOERNOOI
GEHOUDEN.**



Deelnemers van bowlen Delft, de Lier, Zoetermeer en Vlaardingen deden daar aan mee. Op acht banen werd gestreden welke groep er naar huis ging met de beker voor de beste bowlers met of zonder hekjes. Individueel kon je ook in de prijzen vallen. Het belangrijkste is natuurlijk altijd de olympische gedachte: "Meedoen is belangrijker dan winnen", maar spannend blijft het! Iedereen kreeg een in ieder geval een vaantje en de sfeer was super. Ook de vrijwilligers weer heel erg bedankt voor jullie inzet voor deze groepen. Volgend jaar op naar het 10e toernooi!



Het bowlingtoernooi is mede mogelijk gemaakt door



Deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers

Introductiecursus

Nieuw bij VTV is de introductie-cursus voor nieuwe vrijwilligers. Tijdens de cursus worden kort een aantal onderwerpen besproken die iedere vrijwilliger bij VTV weleens tegenkomt. Zoals autisme, een verstandelijke beperking en een N.A.H.: Wat is het en hoe je ga je hier in je vrijwilligerswerk mee om? Ook de meldcode komt aanbod en het stellen van grenzen, zowel in de groepen als in de thuissituatie. Vrijwilligers die al langer bij het VTV actief zijn en deze cursus interessant vinden, kunnen zich ook opgeven. De introductiecursus wordt twee keer per jaar georganiseerd. Binnenkort krijgen de nieuwe vrijwilligers een uitnodiging voor deze cursus.

Deskundigheidsbevordering

2 á 3 keer per jaar organiseert het VTV deskundigheidsbevordering, met een specifiek onderwerp, voor de vrijwilligers. In juni was er de cursus "Ervaar LVB". Door middel van korte opdrachten konden vrijwilligers ervaren hoe het is om een licht verstandelijke beperking te hebben. Het leverde heel veel frustratie op, maar het gaf wel een goed inzicht!



De jaarlijkse herhalingscursus van BHV was ook afgelopen weekend, zowel vrijwilligers als collega's hebben weer mee gedaan. En iedereen is weer geslaagd!

Aanbod deskundigheidsbevordering van andere organisaties

Naast het aanbod deskundigheidsbevordering van het VTV, willen we onze vrijwilligers graag wijzen op de volgende mogelijkheden voor deskundigheidsbevordering:

- Op de site www.delftvoorelkaar.nl staan vaak allerlei cursussen voor vrijwilligers genoemd.
- Op www.humanitas.nl/over-ons/trainingen-voor-vrijwilligers kan je allerlei online trainingen vinden.
- Een hele handige app om op je telefoon te zetten is de EHBO app Eerste Hulp van het Rode Kruis). Daar kan je heel snel tips krijgen hoe te handelen bij (kleine) ongelukken.

Protocol: omgaan met medicatie van cliënten

Naast al het aanbod van deskundigheidsbevordering willen we jullie graag attenderen op de protocollen die er binnen VTV gebruikt worden. In iedere nieuwsbrief zal er een protocol uitgelicht worden. In deze nieuwsbrief is dat: omgaan met

medicatie van cliënten.

Bij VTV komen veel deelnemers die medicatie gebruiken. Soms komen er vragen over toediening van medicatie. Hier ben je als vrijwilliger in principe niet bevoegd voor. We hebben richtlijnen ten aanzien van medicatie.

- Medicatie wordt door cliënten in eigen beheer meegenomen.
- Het innemen van de medicatie is de eigen verantwoordelijkheid van de cliënten dan wel van de ouders/verzorgers/begeleiders.
- Vrijwilligers kunnen de cliënten eraan herinneren dat de medicatie ingenomen moet worden.
- Medicatie toedienen is niet toegestaan (vooral het rectaal toedienen van medicatie tegen epilepsie en het injecteren van insuline bij diabetes mag niet).
- Wanneer de cliënt buiten bewustzijn is, is het belangrijk direct 112 te bellen en de aanwezige BHV'er in te schakelen.



VACATURES BIJ VTV DELFT

KOKEN VOOR JONGEREN

Lijkt het je wat om te gaan koken met een groep jongeren op dinsdagmiddag? Samen met een vaste vrijwilliger begeleid je de groep tijdens het bereiden van een maaltijd.

KOKEN VOOR JONGEREN

De kookclub voor jongeren op zaterdag is opzoek naar een vrijwilliger die het leuk vind om hen te begeleiden in het koken. Om de week komt de club bij elkaar om een lekkere maaltijd in elkaar te zetten. Koken met een mysterie box of wereldkeukens testen, deze groep is overal voor in.

EETCAFE DELFT

Wij zoeken een vrijwilliger voor het keukenteam. Is koken je hobby en wil je graag voor de groep koken? Het eetcafé is 1 keer in de 2 weken op zondag. Daarnaast zoeken wij ook vrijwilligers voor de begeleiding van de groep.

BAR

Voor de donderdag zoeken we iemand die het bar team wil versterken, vind jij het leuk de deelnemers op te vangen, iedereen van drankjes en iets lekkers te voorzien. Dan zoeken we jou!

KOKEN VOLWASSENEN

De donderdagavond kookgroep zoekt versterking, is koken jou hobby? Kom eens een keer kijken bij de kookclub. Elke week wordt er weer een lekkere voedzame maaltijd gemaakt en gegeten met elkaar.

MAKE UP CLUB

De Make up club op donderdagavond zoekt een vrijwilliger die het leuk vindt om de dames van deze club op te maken. Je hoeft geen make up expert te zijn, maar als je het leuk vindt om deze mensen lekker te verwennen met mooi gelakte nagels e.d. dan bij jij degene die we zoeken.

ONTMOETINGSGROEP PIJNACKER- NOOTDORP - LANSINGERLAND

Wij gaan in deze gemeenten een nieuwe ontmoetingsgroep opzetten. We zoeken enthousiaste vrijwilligers die deze groep willen begeleiden met het organiseren en begeleiden van de uitjes.

OPROEPKRACHTEN

Weet je nog niet welke club je het leukst vind? Wil je je niet wekelijks binden? Meld je dan aan als oproepkracht, je kan hierbij je voorkeuren aangeven. Zodra er dan een vaste vrijwilliger een keer niet kan word je benaderd om een keer in te vallen. Ook kan je je aanmelden om te helpen bij de bingo, jongerendisco of de zomeractiviteiten die er weer aankomen!

Aanmelden of meer informatie?

Bel: 015 26 18 648

PERSONEEL AFSCHIED

Beste deelnemers en vrijwilligers van het VTV,

Zoals jullie weten ben ik bij VTV Delft tijdelijk in dienst gekomen om de taken van Corrie over te nemen. Gelukkig is zij weer terug, maar helaas betekent dit dat ik afscheid van jullie moet nemen. Ik heb een hele leuke tijd gehad bij het VTV en daar wil ik jullie allemaal voor bedanken. En natuurlijk ben ik nog aanwezig bij het feest VTV 60 Jaar om jullie gedag te zeggen!

Dionne

Ontzettend bedankt Dionne!
Je was een geweldige collega!
We gaan je heel erg missen en ik weet zeker de deelnemers en vrijwilligers ook.

Collega's VTV

In Memoriam Wil Verschoor

Deze maand bereikte ons het droevige bericht dat Wil Verschoor overleden is. Wil was al zoveel jaar een vaste bezoeker van VTV dat ze zelfs op de oude foto stond bij het stukje over het 60 jarig bestaan in de vorige nieuwsbrief. We zullen haar allemaal heel erg missen.



AGENDA

VTV Activiteiten tot de zomervakantie

Zaterdag 29 juni	vriendengroep Pijnacker/Nootdorp, Lansingerland
Zaterdag 6 juli	Feest VTV 60-jarig
Zomervakantie	20 juli tot en met 1 september
Zomeractiviteiten	zijn van 24 juli tot en met 29 augustus
1 september	start clubs
Voor meer informatie over de activiteiten vind je op onze website www.wijzjinvtv.nl	

CONTACT

✓ VTV

📍 Prof. Krausstraat 71b, 2628 KG Delft

☎ Tel. 015 26 18 648

✉ vtvdelft@vtvzhn.nl

👉 <https://www.wijzjinvtv.nl/>

👉 <http://www.vrijwilligethuishulp.nl/>

📘 <https://www.facebook.com/vtvdelft>

📷 <http://instagram.com/vtvdelft>

🐦 <https://twitter.com/vtvdelft>

GEGEVENS CONSULENTEN

VTV	Corrie Brocken	tel. 06 10648478	c.brocken@vtvzhn.nl
VT	Kristel van den Berg	tel. 06 10675106	k.vandenberg@vtvzhn.nl
	Petra van der Meer	tel. 06 10787379	p.vandermeer@vtvzhn.nl
Beweegcoach	Linda van Etten	tel. 06 10754891	l.vanetten@vtvzhn.nl
	Monica van Houwelingen	tel. 06 10744746	m.vanhouwelingen@vtvzhn.nl
	Rachel Zonderop	tel. 06 18414252	r.zonderop@meezhn.nl
Secretariaat	Els Roozenburg	tel. 015 2618648	vtvdelft@vtvzhn.nl
Manager	Agnette Overdevest	tel. 06 23005159	a.overdevest@meezhn.nl